



2025

TOUR BEST OF VIETNAM & CAMBOGIA

**Hanoi / Ninh Binh / Halong / Yen Duc / Danang
Hoi An / Tra Que / My Son / Hue / Ho Chi Minh / Ben Tre
Cu Chi / Siem Reap / Angkor Thom / Angkor Wat / Bantei Srei**

16 GIORNI / 13 NOTTI PARTENZE GARANTITE CON DUE PARTECIPANTI OGNI DOMENICA



Itinerario Tour:

PRIMO GIORNO: ITALIA - VIETNAM

Inizio del Tour e partenza dall'Italia con voli di linea per **Hanoi**. Pasti e pernottamento a bordo. Con quote su richiesta potete anticipare la partenza di uno o più giorni per approfondire la visita della città oppure per effettuare il tour di **Hoa Lu**, storico sito che fu capitale del Vietnam dal 968 al 1010.

SECONDO GIORNO: HANOI

All' arrivo incontro con un nostro assistente e trasferimento in albergo, sistemazione nelle camere riservate e resto della giornata a disposizione per iniziare la visita della capitale del Vietnam. Pernottamento in hotel.

TERZO GIORNO: HANOI

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione. Nel pomeriggio, **intorno alle 16.00**, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il **Quartiere Vecchio in rickshaw** per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "**Quartiere dei 36 Mestieri**": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri,

AIRMAR
VIAGGI & TURISMO





2025

artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso **il tempio Ngoc Son, che sonnacchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago**, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno. **Cena** in ristorante. Ritorno all'hotel e pernottamento.

QUARTO GIORNO: HANOI

Prima colazione in hotel. Questa mattinata incontrerete la vostra guida e inizierete una passeggiata al mercatino locale di strada, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra **lezione di cucina presso la casa di una famiglia di Hanoi**. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro con un ottimo **pranzo**, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante (*la lezione potrebbe svolgersi nel pomeriggio quindi nel caso avrete la cena invece del pranzo*). Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: **il Tempio della Letteratura**, un tempo "Prima Università del Vietnam". Dopo questa visita parteciperete a una esperienza molto interessante la Cerimonia dell'incenso bruciante. I vietnamiti credono che quando l'incenso viene bruciato, il fumo crescente creerà un ponte tra la terra e il cielo che li collegherà alle divinità venerate così come ai membri della famiglia che sono morti e sono entrati nell'altro mondo. Vedrete quanto sia importante il rituale di preparare un pacchetto di incenso ogni volta che la gente del luogo visita un tempio o una pagoda. Siete invitati a provare la cerimonia per conto vostro e magari provare una sensazione di spiritualità come un locale. Visita presso il **Museo Etnografico** per scoprire di più a riguardo della ricchezza di gruppi etnici che caratterizza il Vietnam. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo pubblico al contempo, presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam. Ammirate l'impressionante collezione di colorati costumi tradizionali, peculiari strumenti musicali, gioielli, armi e molto altro. Illustrazioni e rappresentazioni delle varie tradizioni e stili di vita vi permetteranno di conoscere meglio le 54 minoranze che arricchiscono la cultura del Paese. Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il **quartiere vecchio di Hanoi** e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il **caffè all'uovo**. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti de Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica – con tutte le sue variazioni - viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma ma anche la storia. Rientro in albergo e pernottamento.

QUINTO GIORNO: HANOI – NINH BINH

Prima colazione in albergo. Al mattino vi recherete nella provincia di Ninh Binh, situata a sud di Hanoi. Visiterete la **Riserva Naturale di Van Long** e i villaggi circostanti in barca e in bicicletta, attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. *Per chi non può o non vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore – casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino – un guidatore per ogni cliente. Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.* Esplorerete i caratteristici villaggi del Delta, incontrerete i loro abitanti e gusterete un **pranzo fatto in casa di un abitante locale**. Nel pomeriggio partirete per Hoa Lu, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Halong terrestre". Qui, scoprirete i due **templi dei re Dinh e Le**, risalenti al X secolo, prima di raggiungere il vostro hotel. Sistemazione nelle camere e pernottamento (*in caso di maltempo si utilizzerà bus o macchina al posto della bici*).

SESTO GIORNO: NINH BINH - HALONG

Prima colazione in albergo. Al mattino, viaggerete ad Halong e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete in una crociera attraverso **l'imperdibile baia di Halong**. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di **Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994**. Il **pranzo** verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Nel pomeriggio avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale. Ritornate sulla barca e godetevi un'ottima **cena** a base di pesce e cibo locale (*la presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità; si prega di notare che l'itinerario della*





2025

crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo).

SETTIMO GIORNO: HALONG – HANOI – YEN DUC - DANANG – HOI AN

Prima colazione. Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. **Brunch.** Dopo essere sbarcati, farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso **Yen Duc**, un **villaggio** conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle **marionette sull'acqua**. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigersi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per **Danang**. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a **Hoi An**. Arrivo e trasferimento all'hotel per la **cena** e il pernottamento.

OTTAVO GIORNO: HOI AN - TRA QUE

Prima colazione in albergo. Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di **Hoi An**, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette o motorino, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di **Tra Que**, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un **pranzo** a base di sei specialità della regione, tra le quali **tam huu** (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un **meraviglioso tipico massaggio ai piedi**. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione). Ritorno all'hotel e pernottamento.

Per chi non può o non vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore - casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente. Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

NONO GIORNO: HOI AN - MY SON – HUE

Prima colazione in albergo. Nella mattinata partirete alla volta di **My Son**, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. **Pranzo** in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di **Hue**. Anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti. Alla fine della giornata, avrete la possibilità di sperimentare un **cocktail presso galleria del hotel Pilgrimage Village**. Arrivo e trasferimento all'hotel per il pernottamento.

DECIMO GIORNO: VISITA DI HUE – HO CHI MINH

Prima colazione in albergo. Visitate la bellissima **Cittadella Imperiale**, eretta nel 1804 durante l'impero del primo Imperatore Gia Long. Poi partite verso l'Ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire **uno dei 3 mausolei più conosciuti**, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. Proseguendo sulla strada, raggiungerete **una pagoda locale**, molto bella e dal suo aspetto semplice e antico, che darà un senso di pace e tranquillità. Incontrerete la monaca che gestisce questo piccolo complesso religioso e vi spiegherà l'importanza del buddismo per le persone che vivono a Hue. Dopo questa introduzione avete **un pranzo vegetariano** in un'atmosfera accogliente nella pagoda. Nel pomeriggio, se desiderate, potrete imparare a realizzare i tradizionali **fiori di loto di carta**. Insieme alla monaca, vi verranno forniti consigli utili **per assicurarvi di ottenere un bel fiore degno di essere portato a casa**. Salutate il vostro ospite e lasciate questo luogo incantevole per andare all'aeroporto per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto e trasferimento in hotel.





2025

UNDICESIMO GIORNO: HO CHI MINH – BEN TRE – HO CHI MINH

Prima colazione in hotel. Partenza per **Ben Tre**, conosciuta come la culla delle noci di cocco. Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie alle noci di cocco, trasformandole in una varietà di prodotti come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci delle noci per produrre carbone attivo. Successivamente, farete una sosta in una fornace per scoprire il processo tradizionale di produzione dei mattoni. Salirete su un sampan e vi immergerete nella tranquilla vita lungo il fiume **Mekong**, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto che solcano il fiume. Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno XE LAM, il principale mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino locale, dove potrete assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Farete tappa in un laboratorio locale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze con la famiglia locale. Infine, vi godrete una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un pittoresco ruscello fiancheggiato da maestose palme da cocco. Gusterete un delizioso **pranzo con specialità regionali** prima di fare ritorno a My Tho con il sampan. Fine del tour di Ben Tre e del Mekong. Passeggiata per la città e **cena** in ristorante locale. Rientro in albergo e pernottamento.

DODICESIMO GIORNO: HO CHI MINH - CU CHI TUNNELS – SIAM REAP

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita dei **Tunnel di Cu Chi**. Per cominciare, sarete invitati a guardare una cartina sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). **Pranzo al sacco**. Trasferimento all'aeroporto per il volo diretto a Siem Reap (**senza guida**). Arrivo in aeroporto e accoglienza da parte della vostra guida. Trasferimento con transfer privato presso hotel (*attenzione, le camere saranno disponibili dalle ore 14:00*). Arrivo e pernottamento.

TREDICESIMO GIORNO: ANGKOK THOM – ANGKOR WAT

Prima colazione in albergo. Inizia il giorno con le visite dei tempi Angkor più famosi. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso **Angkor Thom**, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il **Tempio Bayon**, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al **tempio Baphuon**, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. **Pranzo** in ristorante locale. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: **Angkor Wat**. Rimarrete di certo esterrefatti dinanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso **Ta Phrom**, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Dopo la vista dei templi è l'ora di tornare a **Siem Reap** nel vostro hotel per rinfrescarvi. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la **cena** con lo spettacolo Apsara.

QUATTORDICESIMO GIORNO: SIEM REAP – BANTEI SREI

Prima colazione in albergo. Oggi avete altro giorno per scoprire le bellezze di **Siem Reap** e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale. Tour in tuk tuk in campagna: Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una **pagoda**, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso **Nom Bahn Chok**, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate! Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla **Benedizione dei monaci**. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale. **Pranzo** ad un ristorante locale. Continuerete in tuk tuk e visiterete **Banteay Srei**, un affascinante tempio in arenaria rosa,





2025

noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. Dopo la vista terminerete la giornata con un bel **aperitivo** al tramonto nella campagna Cambogiana Rientro in hotel.

QUINDICESIMO GIORNO: CAMBOGIA – ITALIA

Compatibilmente con l'orario di partenza prima colazione e tempo libero a disposizione. Trasferimento in aeroporto per il disbrigo delle formalità di imbarco ed il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo

SEDICESIMO GIORNO: ITALIA

Arrivo in mattinata in Italia e fine dei nostri servizi. Con quotazioni su richiesta è possibile prolungare il soggiorno in qualsiasi località dell'estremo oriente.

NOTE: Il Tour potrebbe subire delle minime variazioni, mantenendo invariate visite e servizi. Tariffe speciali a disponibilità limitata: al termine dei posti volo dedicati saranno richiesti dei supplementi, consigliamo pertanto di prenotare con largo anticipo per bloccare il miglior prezzo. Ulteriori informazioni su <https://www.airmar.it/>

QUOTE PER PERSONA	IN TRIPLA	IN DOPPIA	IN SINGOLA	BAMBINO < 12 ANNI
Hotel Categoria Superior	da 3205 €	da 3225 €	da 4095 €	da 2635 €

LA QUOTA COMPRENDE:

- voli di linea da Roma, Milano e Venezia come da programma
- sistemazione negli alberghi indicati o strutture di categoria equivalente
- prima colazione in hotel e pasti come da programma (10 pranzi e 5 cene)
- trasferimenti e visite come da programma (inclusi ingressi) con guida parlante italiano
- assicurazione medico bagaglio, materiale informativo o guida turistica, portadocumenti

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- le tasse aeroportuali ed i supplementi da 380,00 euro per persona
- la quota di iscrizione e gestione pratica pari a 50,00 euro per persona
- supplemento alta stagione da giugno a settembre ed in occasione di festività su richiesta
- partenze da Cagliari, Bologna, Napoli, Olbia, Palermo o altri aeroporti con quote su richiesta
- visto, mance, escursioni facoltative e tutto quanto non sia indicato sotto "La quota comprende"

Alberghi previsti Categoria Superior (o strutture similari):

Hanoi	Hotel Foreign Relations	https://bit.ly/Hotel-Foreign-Relations
Ninh Binh	Hidden Charm Hotel	https://hiddencharmresort.com
Halong	Indochine Cruise Lan Ha Bay	https://indochinecruise.com
Hoi An	Central Boutique Hotel and Spa	https://www.hoiancentral.com/en
Hue	Hotel Pilgrimage Village	https://bit.ly/Hotel-Pilgrimage-Village
Ho Chi Minh	Grand Hotel Saigon	https://www.hotelgrandsaigon.com
Siem Reap	Hari Residence and Spa	https://www.hariresidence.com

