



# SARDEGNA

## VACANZE IN SARDEGNA, L'OGLIASTRA

**Cagliari / Tortoli / Arbatax / Bari Sardo / Cardedu / Baunei**

**8 GIORNI E 7 NOTTI PARTENZE DAI PRINCIPALI AEROPORTI DA APRILE A OTTOBRE**



### **Itinerario Tour Sardegna:**

#### **PRIMO GIORNO: ARRIVO IN SARDEGNA**

Partenza con volo di linea per **Cagliari**. Il capoluogo della Sardegna è espressione dell'atmosfera mediterranea e offre ciò che desideri da una vacanza: storia e arte mare e parchi, comfort e buona cucina. Scorci di quartieri storici con vista sul mare, vie dello shopping e terrazze panoramiche, tra cui l'inimitabile bastione di Santa Croce, dove trascorrere romantiche serate dopo tramonti infuocati. All'arrivo incontro con un nostro assistente e ritiro dell' **auto appositamente noleggiata**. A questo punto potrai trasferirti in albergo e sistemarti nelle camere riservate. Resto della giornata a disposizione per iniziare a visitare la città. **Il nostro ufficio sarà a vostra disposizione** per qualsiasi informazione. Pernottamento.

#### **SECONDO GIORNO: CAGLIARI**

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione per visitare liberamente Cagliari. Vi forniremo **un biglietto per effettuare una visita audioguidata** su uno dei nostri bus che effettuano una panoramica nei principali siti turistici. La città custodisce nei quattro quartieri storici vicende millenarie che vanno dalla preistoria al governo sabauda. **Il quartiere Castello** sorge sul colle più alto, caratterizzato da antichi bastioni, oggi terrazze in cui si anima la movida, e da pittoresche stradine su cui si affacciano dimore nobiliari: Palazzo Regio e Palazzo di Città, oltre alla cattedrale di santa Maria. Di grande fascino sono le torri medievali di ingresso al castello, dell'Elefante e di san Pancrazio. **Villanova** è collegata a Castello dalla scalinata

**AIRMAR**  
**VIAGGI & TURISMO**





# SARDEGNA

del bastione di saint Remy: ogni anno a Pasqua nel quartiere si respira un'aria di appassionata devozione durante la Settimana Santa, tutto l'anno, invece, accoglie nelle sue eleganti boutique e fra i suoi tesori: chiostro di san Domenico, chiesa di san Saturnino e basilica di Nostra Signora di Bonaria, tempio cristiano della Sardegna. Ai piedi del Castello si estende la **Marina**, che rimarrà impressa per gli splendidi edifici e i portici di via Roma, compreso il Palazzo Civico. Nata per accogliere pescatori e mercanti, è simbolo di una città multietnica. Nel quartiere si trova la chiesa di sant'Eulalia, con preziosi resti di epoca romana. Mentre l'altro quartiere storico di **Stampace** si colora ogni primo maggio per la Festa di sant'Efisio, appuntamento atteso da tutta l'Isola. Tra le sue strette stradine c'è la chiesa barocca di sant'Anna. A pochi passi dal centro storico si trova l' **Anfiteatro**, una delle maggiori testimonianze romane della Sardegna, e l'Orto Botanico, oasi verde nel centro città. Fuori dal centro città, potrete ammirare il **castello di san Michele e Tuvixeddu**, la più grande necropoli fenicio-punica del Mediterraneo (VI-III secolo a.C.). Alla fine del tour culturale, potrete immergervi nelle mille attrazioni naturalistiche: la laguna di Cagliari, il parco di **Molentargius-Saline** in cui potrete osservare il volo dei fenicotteri rosa, e il mare. Immane una passeggiata al **Poetto**, spiaggia cittadina di morbida sabbia lunga otto chilometri fiancheggiata da percorso pedonale e pista ciclabile. Splendida anche di notte, quando rivela il suo lato *glamour*. Potrete anche partire in escursione verso la **Sella del Diavolo**, un promontorio di origine calcarea dell'era mesozoica che separa la spiaggia del Poetto da quella di Calamosca, unico suo punto di accesso. La sella è un luogo molto suggestivo dal quale è possibile ammirare un panorama senza eguali. Date le particolari caratteristiche morfologiche e l'estremo divario territoriale tra il promontorio e il resto della costa campidanese, è stata da lunga data oggetto di dicerie e leggende riguardo la sua formazione. Questa sera assaporerete una gustosa **cena in un caratteristico ristorante** della città che abbiamo provato e che frequentiamo abitualmente. Pernottamento in albergo.

## TERZO GIORNO: CAGLIARI – OGLIASTRA

Prima colazione in hotel. Partenza per l' **Ogliastra**, sistemazione nelle camere riservate in albergo e resto della giornata a disposizione per iniziare a scoprire la splendida costa orientale della Sardegna. Un territorio spettacolare, dove la costa bassa e sabbiosa si alterna a giganteschi costoni. Stagni, spiagge incantevoli e il fascino sublime della montagna. Questa sera assaporerete una gustosa **cena in un caratteristico ristorante** della zona che abbiamo provato e che frequentiamo abitualmente. Pernottamento in albergo.

## DAL QUARTO AL SETTIMO GIORNO: OGLIASTRA

Prima colazione in alberghi Categoria Standard / Comfort e **mezza pensione** (prima colazione e cena) in alberghi Categoria Superior. Giornate a disposizione per visitare la zona, rilassarsi e svolgere attività balneari. **E' inclusa una minicrociera** in barca o gommoni alla scoperta dello splendido Golfo di Orosei, considerata tra le più belle nel Mediterraneo, in cui godrai di splendide spiagge e di un mare incantevole con di colori incredibili: ti rifarai gli occhi con tutte le tonalità del blu.

**TORTOLÌ** è la porta d'Ogliastra, dà accesso a un territorio multiforme e sorprendente: attorno alla città troverai spiagge tropicali, boschi e macchia mediterranea, fertili pianure e stagni, dolci colline coltivate e una particolarità, una striscia di porfido rosso che corre parallela alla costa. Le **Rocce Rosse** sono l'esempio più spettacolare. Il monumento naturale della frazione di **Arbatax** affiora da acque verdi smeraldo offrendo un suggestivo contrasto cromatico: è scenario del festival musicale Rocce Rosse Blues. Il mare di Tortolì è un incanto, il litorale isolano più premiato con le 'bandiere blu'. Dietro le Rocce Rosse spicca **Cala Moresca**, perla 'cittadina' con scogli granitici e sabbia dorata. Poco più a sud le tonalità azzurre di **Porto Frailis** e il lungo **Lido di Orri**: sedici chilometri di insenature nascoste e spiaggette, tra cui la splendida Cala Ginepro, con sabbia fine, sassolini levigati e un boschetto di ginepri, e San Gemiliano. L'età nuragica ha lasciato nel territorio più di 200 monumenti, il sito di **s'Ortali e su Monti** ne è completa rappresentazione: nei suoi sette ettari sono compresi un nuraghe complesso, una tomba di Giganti, due menhir, capanne e una domu de Janas. Con l'arrivo di fenici (VII secolo a.C.) e punici nell'area sorse **Sulci Tirrenica**, porto strategico per i navigatori antichi. Tracce puniche si trovano nello stagno di Tortolì, mentre vestigia del dominio romano sono i relitti di navi nei fondali del golfo. Eredità spagnola sono le torri di controllo, tra cui la **torre di san Miguel**.

**CARDEDU** è il Comune più giovane d'Ogliastra, un piccolo borgo turistico affacciato sulla costa ogliastrina vicino a splendide spiagge. Il centro è di recente formazione (nato dopo una violenta alluvione di metà XX secolo che costrinse gli abitanti della vicina Gairo Vecchia a trasferirsi), ma la popolazione ha un patrimonio culturale millenario che si manifesta nel saper fare locale, nelle tradizioni popolari e nelle celebrazioni religiose. Nel suo territorio compaiono diversi siti archeologici. Al Neolitico sono da riportare le domus de Janas di **monte Arista**, quelle di **Cucuddadas** ed i menhir di **Costa Iba**. La fase maggiormente testimoniata è quella nuragica: quattro nuraghi, tra i quali nuraghe **Perda 'e pera**, e un imponente pozzo sacro **su Presoneddu**, ancora integro. Il territorio ha una conformazione molto varia: ampie pianure, dolci colline,





# SARDEGNA

rilievi montuosi, tra cui l' **oasi naturalistica del monte Ferru**, ed estesi litorali, in cui si alternano sabbia e rocce. La costa sabbiosa è lunga quasi cinque chilometri: nella **Marina di Cardedu** si susseguono splendide spiagge in cui troverete acque trasparenti e limpidissime, con un fondo di sabbia chiara mista a piccoli ciottoli.

Il nome del borgo ogliastrino di **BARI SARDO** risale al 1862 quando un decreto di Vittorio Emanuele II affiancò 'sardo' a Bari per evitare confusioni col capoluogo pugliese. Bari Sardo, immerso in colline di vigneti e frutteti, sorge sul suggestivo altopiano basaltico Teccu 'e su Crastu. Conta circa 4000 abitanti ed è famoso per l'artigianato tessile: tappeti, arazzi, coperte e lini. Il centro è caratterizzato da case rustiche, ville coloniche, torri spagnole, antichi ovili e dall'imponente chiesa parrocchiale di Nostra Signora di Monserrato, una delle più belle dell'Isola, ricca di marmi pregiati. Il territorio conserva numerose testimonianze archeologiche: domus de Janas, 14 nuraghi e tombe di Giganti. Simbolo di Bari Sardo è la **torre di Bari**, realizzata dagli aragonesi fra 1572 e 1639 in uno sperone roccioso sul mare. Alta quasi 13 metri e con diametro alla base di undici, controllava 15 chilometri costieri tra i capi Bella Vista e Sferracavallo. Il forte domina e divide il litorale in due parti: a nord il **mari de is ominis**, a sud il **mari de is feminas**, secondo una distinzione nata nel Dopoguerra quando i due tratti erano frequentati separatamente da uomini e donne. A sud della spiaggia della Torre di Bari c'è **sa Marina Tramalitza**, mai affollata, con sabbia chiara e mare cristallino con sfumature verdi. Una delle 'perle' d'Ogliastra rientra in parte nel territorio di Bari: è **Cea**, più di un chilometro di sabbia bianca e morbida, fondale basso, scogli levigati e sfumature smeraldine del mare. A 300 metri dalla riva, al centro del litorale, spuntano due faraglioni di venti metri: *is Scoglius Arrubius*, gli Scogli Rossi, simbolo di Cea.

Arriverai a **SANTA MARIA NAVARRESE** incantato dalle romantiche vie a ridosso della costa, bordate dal turchese dell'acqua, fra panchine che ti invitano alla contemplazione e vele bianche che si stagliano nel mare. La chiesa di Santa Maria di Navarra, risalente all'undicesimo secolo, e la torre spagnola, edificata nel diciassettesimo secolo per sorvegliare le coste, rappresentano la memoria storica del paese. La leggenda attribuisce il nome dell'antica chiesetta alla principessa di Navarra che ne ordinò la costruzione per esprimere gratitudine alla Vergine Maria. Fra i luoghi più belli nelle sue vicinanze ti consigliamo **Cala Sisine**, perla del Golfo di Orosei, con la sua spiaggia dai grossi chicchi fiancheggiata da due imponenti costoni di roccia, ma anche **Cala Mariolu**, dal basso fondale, **Cala Follò**, **Cala Goloritzè**, che unisce il turchese delle sue acque alla spiaggia bianchissima, e **Cala Luna**, considerata fra le spiagge più belle del Mediterraneo. La macchia mediterranea, raggruppata in una folta boscaglia di lecci secolari, ginepri e pini, si affaccia a picco sulle decise pennellate del mare. Il muflone, il falco della regina, l'aquila reale e il gabbiano corso hanno scelto questo luogo tutt'oggi selvaggio e aspro per mandare avanti la specie. Nei dintorni l'ineguagliabile bellezza del territorio selvaggio di Baunei: bastioni calcarei a picco sul mare, distese marine di inenarrabile splendore, acque verdi come freschi germogli e azzurre come se non si distinguessero dal cielo.

## OTTAVO GIORNO: PARTENZA DALLA SARDEGNA

Compatibilmente con l'orario di partenza prima colazione e tempo a disposizione. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la riconsegna dell'auto e per il volo di rientro. Con quote su richiesta è possibile prolungare il soggiorno in qualsiasi località della Sardegna: siamo a vostra disposizione per organizzare al meglio l'estensione in base alle vostre esigenze e consigliarvi in merito alle migliori spiagge ed i ristoranti della zona.

\*\*\*\*\* FINE DEI NOSTRI SERVIZI \*\*\*\*\*

NOTE: Il Tour potrebbe subire delle minime variazioni, mantenendo invariate visite e servizi. Tariffe speciali a disponibilità limitata: al termine dei posti volo dedicati saranno richiesti dei supplementi, consigliamo pertanto di prenotare con largo anticipo per bloccare il miglior prezzo. Ulteriori informazioni su <https://www.airmar.it/>

QUOTE PER PERSONA	IN TRIPLA	IN DOPPIA	IN SINGOLA	BAMBINO < 12 ANNI
Hotel Categoria Standard	da 675 €	da 695 €	da 895 €	da 545 €
Hotel Categoria Comfort	da 875 €	da 895 €	da 1195 €	da 675 €
Hotel Categoria Superior	da 1295 €	da 1345 €	da 1845 €	da 895 €





# SARDEGNA

## LA QUOTA COMPRENDE:

- voli di linea da Bari, Bologna, Milano, Napoli, Pisa, Roma, Verona e Venezia
- sistemazione negli alberghi indicati o similari inclusi pasti come da programma
- visita, minicrociera e noleggio auto tipo VW Polo o similare come da programma
- assistenza, polizza assicurativa medico bagaglio, guida turistica, zainetto portadocumenti

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- le tasse aeroportuali ed i supplementi da 95,00 euro per persona
- la quota di iscrizione e gestione pratica pari a 30,00 euro per persona
- partenze alta stagione dal 15 giugno al 15 settembre con quote su richiesta
- noleggio auto di diverso modello ed assicurazioni integrative con quote su richiesta
- tasse di soggiorno, servizi extra e tutto quanto non indicato sotto "La quota comprende"

### Alberghi previsti Categoria Standard (o strutture similari):

Cagliari	Hotel Italia	<a href="https://www.hotelitaliacagliari.com">https://www.hotelitaliacagliari.com</a>
Cagliari	Hotel Due Colonne	<a href="https://www.hotel2colonne.it">https://www.hotel2colonne.it</a>
Tortoli	Hotel Vecchio Mulino	<a href="https://www.hotelilvecchiomulino.it">https://www.hotelilvecchiomulino.it</a>
Arbatax	Hotel Vecchia Marina	<a href="https://www.hotelvecchiamarina.it">https://www.hotelvecchiamarina.it</a>

### Alberghi previsti Categoria Comfort (o strutture similari):

Cagliari	Hotel Regina Margherita	<a href="https://www.hotelreginamargherita.com">https://www.hotelreginamargherita.com</a>
Cagliari	T Hotel	<a href="https://www.thotel.it">https://www.thotel.it</a>
Arbatax	Hotel Arbatasar	<a href="https://www.arbatasar.it">https://www.arbatasar.it</a>
Bari Sardo	Teku Boutique Hotel	<a href="https://www.tekuhotel.com">https://www.tekuhotel.com</a>

### Alberghi previsti Categoria Superior (o strutture similari):

Cagliari	Hotel Villa Fanny	<a href="https://www.hotelvillafanny.it">https://www.hotelvillafanny.it</a>
Cagliari	Palazzo Doglio	<a href="https://www.palazzodoglio.com">https://www.palazzodoglio.com</a>
Tortoli	Charme Hotel La Bitta	<a href="https://www.hotellabitta.it">https://www.hotellabitta.it</a>
Cardedu	Hotel Corte Bianca	<a href="https://www.hotelcortebianca.it">https://www.hotelcortebianca.it</a>

