



Sri Lanka - Notizie utili



Lo Sri Lanka, il cui antico nome era Ceylon, è una meta perfetta per chi ama vivere le vacanze a stretto contatto con la natura e con le tradizioni locali; immersa nell'Oceano Indiano a sud-est dell'India, questa meravigliosa isola tropicale dalla bellezza leggendaria è caratterizzata da una coinvolgente natura dalla fresca vegetazione dove spiccano le sue incantevoli spiagge di sabbia bianca contornate da palme di cocco. Oltre ai suoi paesaggi così evocativi e incantevoli anche le antiche capitali sono fonte di forte interesse turistico; vale la pena infatti visitare le rovine storiche delle civiltà del passato di Anuradhapura, Polonnaruwa e Sigiriya. Intrisa di profonda spiritualità e patria di svariate etnie dalle tradizioni ricche di feste spettacolari, la "lacrima dell'India" rapisce i cuori di chi la visita e da secoli seduce viaggiatori di tutto il mondo. Un paese molto ospitale che aspetta di accogliere i turisti e con il sorriso.

A colpo d'occhio

Nome completo del paese: Repubblica Democratica Socialista dello Sri Lanka

Superficie: 65.610 km²

Popolazione: 21.000.000 abitanti (tasso di crescita demografica 0,76 %)

Capitale: Sri Jayawardenapura Kotte (121.821 abitanti)

Popoli: Singalese (75%), Tamil (18%)

Lingua: Inglese, Singalese e Tamil

Religione: Buddisti (70%), Induisti (13%) musulmani (9,2%).

Ordinamento dello stato: Repubblica semipresidenziale

Presidente: Ranil Wickremesinghe

Primo ministro: Dinesh Gunawardena

Profilo economico

Da circa un ventennio l'economia dello Sri Lanka si è aperta al libero mercato e alle esportazioni. I settori tradizionali come il tè, la gomma e la cannella, costituiscono ancora oggi una parte importante dell'economia, anche se risulta crescente l'importanza dei settori alimentare, tessile, telecomunicazioni e bancario. Le esportazioni sono costituite da piantagioni per il 20% e dal settore tessile per oltre il 60%. Nel corso degli anni novanta il PIL del paese è cresciuto ad un tasso annuale medio del 5,5%, con una lieve flessione nel '96. Il reddito pro-capite dello Sri Lanka è il più alto fra i paesi dell'Asia meridionale, con 1350 US\$ è quasi il doppio del reddito pro-capite dell'India.



Sri Lanka - Notizie utili

Documenti e Visti

Per i cittadini italiani per visitare lo Sri Lanka è necessario il passaporto con una validità residua di almeno sei mesi e con almeno due pagine bianche consecutive. Il visto è necessario. Tutti i viaggiatori che si recano in Sri Lanka per un soggiorno breve per affari, turismo e transito devono presentare una domanda di autorizzazione di viaggio elettronica - ETA – tramite il sito www.eta.gov.lk. La domanda di un visto a lungo termine deve essere presentata, prima della partenza, alla Rappresentanza diplomatica dello Sri Lanka competente per il luogo di residenza del richiedente. L'ingresso di turisti stranieri nel Paese è strettamente disciplinato dalle Linee Guida espressamente emanate dal Ministero del Turismo dello Sri Lanka (<https://www.srilanka.travel/>). Per notizie ufficiali ed aggiornate **consultare sempre** <https://www.viaggiareassicuri.it/find-country/country/LKA> .

Rischi sanitari

Le strutture sanitarie nel Paese sono raramente di livello accettabile, e non raggiungono standard occidentali. In particolare, fuori dalle grandi città potrebbe essere difficile reperire trattamenti medici per emergenze. Per le operazioni chirurgiche più serie è opportuno il trasferimento del malato in Italia o in Paesi vicini (Singapore, Thailandia).

Fuso orario

+4h.30 rispetto all'Italia; +3h.30 quando in Italia è in vigore l'ora legale.

Elettricità

In Sri Lanka la corrente è fornita a 230 V e la frequenza è di 50 Hz.

Pesi e misure

Sistema metrico decimale per pesi e misure.

Feste e Manifestazioni

Le festività in Sri Lanka sono legate alle religioni più comuni, il buddismo e l'induismo. La festa più importante è la parata "Kandy Esala Perahera" che si festeggia tra luglio e agosto, e consiste in 10 giorni di pura allegria con tanto di torce, schiocchi di frusta, danze, tamburi ed elefanti addobbati con luci come gigantesche torte di compleanno. La festa culmina nella grande processione in onore della reliquia del Sacro Dente di Kandy, Per quanto riguarda le feste pagane c'è il National Day che si celebra a febbraio con sfilate, danze e giochi e il Capodanno festeggiato con gare di elefanti, giochi con le noci di cocco e battaglie con i cuscini.

Clima – Quando andare

Il clima in Sri Lanka è tropicale-monsonico e caldo umido. La stagione monsonica delle piogge, in cui possono verificarsi violente e frequenti precipitazioni (talora della durata d'interi giornate), vanno tradizionalmente da maggio a settembre nelle regioni sud-occidentali e da novembre ad aprile in quelle nord-orientali. Tuttavia, ultimamente le stagioni sono diventate meno prevedibili, ed anche nei periodi non monsonici possono verificarsi perturbazioni. Le temperature medie, sia durante la stagione secca che durante quella monsonica, è alta (intorno ai 30 gradi centigradi) e costante, non verificandosi significative variazioni ne' escursioni termiche, ad eccezione delle zone di altura delle piantagioni, ove il clima è più temperato e fresco, e delle località di montagna, dove in inverno le temperature possono abbassarsi di notte sino ai 2-3 gradi centigradi.

Valuta

Rupia (1 euro = 350,40 Rupie)

Telefono

Il codice internazionale dello Sri Lanka è 0094. Potete telefonare all'estero componendo 00, il codice del paese, il codice della città ed il numero del telefono. Sebbene non tutto il territorio sia coperto, in Sri Lanka i cellulari funzionano abbastanza bene in tutte le principali città. Si consiglia di verificare con il gestore italiano i costi e la copertura.



Sri Lanka - Notizie utili

Suggerimenti

Ci sono alcune usanze locali cui noi occidentali ci conformiamo con una qualche difficoltà iniziale. La nudità è illegale e le donne devono evitare di esibirsi sulla spiaggia in topless per quanto ciò sia possibile in alcuni alberghi a gestione europea. Se si visitano i templi occorre porre particolare cura al modo di vestire. Miniskirts e pantaloncini corti sono banditi. Al momento di entrare in un tempio o in una casa privata si tolgono scarpe e cappello ma non è una norma imperativa. È bene non voltare le spalle alle statue del Buddha quando ci si trova vicino ad esse. È possibile comunque fotografarle ma mai arrampicarsi sopra. I monaci, come in altri paesi buddisti, godono del rispetto della popolazione. Sugli autobus affollati, ad esempio, si cede sempre loro un posto a sedere. Astenersi dal toccare la testa dei monaci o dei bambini. Ciò è permesso soltanto al barbiere. Se si vuol fare un'offerta al monaco che ci ha accompagnato nella visita al tempio, immettere il danaro nell'apposita ciotola. I monaci, infatti, non possono toccare denaro. La mano sinistra è considerata impura e non dovrebbe mai essere usata né per stringere l'altrui mano né per toccare oggetti. La popolazione è comunque tollerante nei confronti dei visitatori occidentali che non si adeguano alla norma.

Cultura

Una delle più rilevanti opere letterarie è il poema epico Mahavamsa: narra la storia dello Sri Lanka, a partire dai suoi inizi leggendari. La letteratura cingalese si afferma, in particolare, nel XX secolo con scrittori quali Martin Wickramasinghe, spesso considerato come uno dei padri della moderna letteratura cingalese e Rajiva Wijesinha: i temi delle diverse opere letterarie cingalesi sono molto spesso incentrate sulla cultura e la vita del popolo dello Sri Lanka. L'arte, negli ultimi secoli, è sempre stata improntata a un carattere sacro. Le due costruzioni tipiche furono il *dagoba*, un santuario contenente le reliquie del santo, a forma di campana, la cui entrata avviene tramite una gradinata fiancheggiata da due balaustre e vigilata da due guardiani di pietra che custodiscono la mitica pietra lunata, e il *bodhi-gara*, ossia un recinto decorato includente l'albero sacro, il *bodhi*, sotto il quale il Buddha raggiunse l'illuminazione. In Anurādhapura sono conservati i resti di un monastero alto nove piani, caratterizzato da una cupola di bronzo, invece al Sigiriya vi sono le tracce di una splendida reggia includente gli affreschi di 21 dame in corteo

Cucina e Gastronomia

In genere cibo e ristoranti sono molto a buon mercato con un costo di pochi euro; i più cari sono quelli orientati ad una clientela occidentale ma anche qui il prezzo difficilmente supera i dieci euro. Il piatto tipico cingalese è il riso al curry. Il curry non è in polvere come si usa in Europa ma è costituito da varie spezie grattugiate all'istante e tostati in padella senza condimenti di sorta. Secondo i Cingalesi la freschezza delle spezie garantisce la bontà del piatto. Per i nostri palati comunque si tratta di una miscela micidiale che brucia la bocca e ci induce a bere subito acqua ghiacciata nel vano tentativo di spegnere quel fuoco. Per fortuna molti ristoranti servono una varietà di riso al curry meno forte e più adatta ai palati occidentali. Miriadi di piccoli snack bars, denominati stranamente "Hotels" servono quasi esclusivamente riso al curry e vari tipi di "short eats" (*Letteralmente: cibi corti*), specie di fast foods costituiti da sfoglie ripiene di tonno, patate o vegetali vari altamente speziati. Comunque non si può affermare di aver visitato lo Sri Lanka se non si è entrati almeno una volta in uno di questi "Hotels". Anche ammesso che siate una persona vorace difficilmente potrete spendere oltre un euro. Ma la vera chicca è costituita dalla frutta straordinariamente varia: banane, papaya, mango, ananas e soprattutto noci di cocco che contornano la maggior parte dei litorali dell'isola. Tenete presente che i Cingalesi mangiano con la mano destra in quanto la sinistra è ritenuta impura.

AMBASCIATA D'ITALIA a COLOMBO

55, Jawatta Road, Colombo 5

Tel.: (0094 11) 2588388 –

Fax: (0094 11) 2596344 o 2588622

Cellulare del funzionario di turno per emergenze:

(dall'Italia) 0094 777 7488688

(dallo Sri Lanka) 0777 488688

e- mail: ambasciata.colombo@esteri.it

ENTE DEL TURISMO SRI LANKA : per ulteriori informazioni, curiosità e notizie utili visita <https://www.srilanka.travel/>

Consigliamo anche di visitare il sito ufficiale del Ministero Affari Esteri / Unità di crisi: www.viaggiare Sicuri.it e per avere notizie aggiornate ed ufficiali riguardo la documentazione necessaria per l'ingresso nel paese suggeriamo di contattare le Ambasciate o i Consolati del Paese accreditati in Italia o la propria Questura