2020

GRAN TOUR NORVEGIA E ISLANDA 16 giorni / 15 notti

Oslo / Geilo / Bergen / Minicrociera sul Sognefjord / Skei / Ghiacciaio di Briksdal / Minicrociera Geirangerfjord / Alesund / Ringebu / Lillehammer Reykjavik / Cascata di Hraunfossar / Skagafjordur / Akureyri / Lago Myvatn Godafoss / Laguna Jokulsarlon / Skaftafell / Vik / Geyser Strokkur / Thingvellir

PARTENZE SEMPRE GARANTITE : 19 e 26 GIUGNO / 10 – 24 – 31 LUGLIO / 14 AGOSTO

Itinerario:

Giorno 1: Italia – Oslo
Partenza dall'Italia con voli di linea per **Oslo.** All'arrivo incontro con un nostro assistente a accoglienza. Shuttle bus per il centro città e trasferimento autonomo all'albergo poco distante. Sistemazione nelle camere riservate e resto della giornata a disposizione per iniziare a visitare individualmente la città. Pernottamento.

Giorno 2: Oslo – Valle di Hallingdal (circa 220 km)
Prima colazione a buffet in hotel. Visita guidata della città includendo il parco Frogner, con l'insieme scultorico di Vigeland, il museo delle navi vichinghe (ingresso incluso) che mostra tre navi originali dell'epoca vichinga, il palazzo reale, il Municipio e la fortezza di Åkershus. Tempo libero per il pranzo (non incluso) e partenza verso il lago di Tyrifjord e la valle di Hallingdal. **Cena** e pernottamento nell'area.

AIRMAR
VIAGGI & TURISMO

Giorno 3: Valle di Hallingdal – Bergen (circa 240 km)
Prima colazione a buffet in hotel. Partenza verso **Bergen**. La tappa ci porta verso l'area deserta e bellissima delle **montagne di Hardangervidda**, con una fermata per ammirare la **cascata di Vøringfoss**, una delle più alte del paese. Continueremo poi attraversando il ponte di Hardanger (inaugurato il 18 Agosto 2013) per poi arrivare nella capitale anseatica. Pranzo libero non incluso. Visita guidata della città. Passando per i luoghi più emblematici come, il quartiere anseatico di Bryggen, con la chiesa di Maria, la fortezza di Hakon ed il famosissimo mercato del pesce. Pernottamento.

Giorno 4: Bergen – Forde (circa 265 km)
Prima colazione a buffet in hotel. In mattinata partenza verso **Flåm**, un piccolo villaggio nel cuore della regione dei fiordi, da qui iniziamo una **crociera di due ore sul Sognefjord** – il Re dei Fiordi, il fiordo più lungo della Norvegia. La parte iniziale del fiordo, ovvero la più stretta, è costituita dal **Nærøyfjorden**, dichiarato dell'UNESCO patrimonio dell'umanità. Proseguimento verso Forde. **Cena** e pernottamento.

Giorno 5: Forde – Briksdal – Geiranger Fjord – Alesund (circa 300 km)
Prima colazione a buffet in hotel. Escursione a **Briksdal**, per esplorare il braccio accessibile dello Jostedalbreen, il ghiacciaio su terraferma più grande d'Europa. Il Ghiacciaio scende da un'altezza di 1200m fino alla stretta vallata di Briksdal. I paesaggi sono impressionanti. Proseguimento verso Geiranger dove faremo una crociera sullo spettacolare **Geirangerfjord** (anch'esso patrimonio dell'UNESCO) per poi continuare verso **Ålesund**, passando per la strada delle aquile. Infine ancora una breve navigazione in traghetto da Eisdal a Linge e poi rotta verso la **strada dei Trolls**: un'entusiasmante serie di 11 tornanti a gomito che scendono giù dalla montagna. Una vera opera d'arte con vedute da capogiro! Pernottamento.

Giorno 6: Alesund – Contea di Oppland (circa 320 km)
Prima colazione a buffet. Partenza verso Åndalsnes e continuazione verso sud, lungo i fianchi del Parco Nazionale di Dovrefjell. Proseguimento verso Bjørli e Dombås attraversando la bellissima vallata di Gudbrandsdalen. **Cena** e pernottamento nell'area.

Giorno 7: Contea di Oppland – Lillehammer – Oslo (circa 240 km)
Prima colazione a buffet in hotel. Partenza verso **Lillehammer**, la città olimpica. Tempo per fare una passeggiata in centro e visita del trampolino di sci costruito per le Olimpiadi del 1994. Pranzo libero. Proseguimento verso Oslo seguendo la costa del lago Mjøsa, il bacino d'acqua più grande della Norvegia.

Giorno 8: Oslo
Prima colazione scandinava in hotel. Giornata intera a disposizione dei partecipanti per approfondire la visita della città, fare shopping e fotografie. Pernottamento in albergo.

Giorno 9: Norvegia – Islanda
Prima colazione scandinava in hotel. Trasferimento libero in aeroporto e volo diretto per **Reykjavik.** All'arrivo trasferimento con Flybuss in albergo e sistemazione nelle camere riservate. Resto della giornata a disposizione per iniziare a visitare la città e pernottamento.

Giorno 10: Reykjavik – Skagafjordur Area (circa 300 km)
Prima colazione in hotel. Al mattino visita della città di **Reykjavik** con il suo centro storico, il porto ed il parlamento. Partenza per il Nord fino ad arrivare presso la zona dello **Skagafjördur**. Lungo il percorso ammireremo la **cascata di Hraunfossar** con la fonte termale più potente d'Europa, Deildartunguhver, e passeremo anche l'altipiano di **Holtavördurheidi**. Arrivo in serata e sistemazione nelle camere riservate in albergo. **Cena** e pernottamento.

Giorno 11: Skagafjordur Area – Akureyri Area (circa 170 km)
Prima colazione in hotel. Partenza per la **fattoria museo di Glaumbaer** (ingresso incluso), dove si potranno ammirare le costruzioni e le attività tipiche dell'Islanda di un tempo. Continuazione per **Siglofjordur** per visitare il Museo dell'Aringa per scoprire le tecniche di pesca e della lavorazione di questa importante risorsa islandese e per una degustazione. Proseguimento per **Dalvik** per effettuare un'escursione in barca per **l'avvistamento delle balene**. Continuazione per **Akureyri** e sistemazione nelle camere riservate. **Cena** e pernottamento in hotel nell'area.

Giorno 12: Akureyri Area – Mivatn Area (circa 150 km)
Prima colazione in hotel. Proseguimento per la regione del **lago Myvatn**, un vero spettacolo per gli occhi

e per chi è affascinato dagli spettacoli vulcanici e sosta alla famosa **cascata Godafoss**, la cascata degli Dei. Oltre agli impressionanti crateri di **Skutustadagigar** si vedranno le bizzarre formazioni laviche di **Dimmuborgir** e la zona di Hverarönd con le sue fonti bollenti e l'argilla. **Cena** e pernottamento in hotel nell'area.

Giorno 13: Mivatn Area – Dettifoss – Fiordi dell'Est (circa 350 km)
Prima colazione in hotel. Partenza per la **cascata di Dettifoss**, la più potente d'Europa. Proseguimento per **Egilsstadir**, la città più importante e popolata dell'Islanda orientale. Il percorso si snoda attraverso paesaggi meravigliosi tra montagne e i Fiordi dell'Est. Arrivo e sistemazione in albergo. **Cena** e pernottamento.

Giorno 14: Laguna Glaciale di Jokulsarlon – Parco Nazionale di Skaftafell (circa 285 km)
Prima colazione in hotel. Partenza in bus e visita della spettacolare **laguna glaciale di Jökulsárlón** per effettuare una navigazione tra gli iceberg di colore bianco e blu. Proseguimento per il **Parco Nazionale di Skaftafell**, situato ai piedi del **ghiacciaio Vatnajökull**, il più grande d'Europa. Continuazione del viaggio nel Sud dell'Islanda fino ad arrivare nell'area di **Vik**. Sistemazione in albergo, **cena** e pernottamento.

Giorno 15: Vik Area – Circolo d'Oro – Reykjavik (circa 180 km)
Prima colazione in hotel. Sosta alla famosa **spiaggia nera** nei pressi di Vik e alla **scogliera di Dyrholaey**. Guidando lungo la costa meridionale si ammireranno inoltre le spettacolari **cascate di Skogafoss e Seljalandsfoss**. In questa giornata effettueremo anche la famosa escursione al **Circolo d'Oro**, una meravigliosa area comprendente la zona geotermica dei geysir , dove il potente **Strokkur** erutta ogni 5-10 minuti; visiteremo anche la Cascata d'Oro, **Gulfoss** ed il **parco nazionale di Thingvellir**, uno dei siti di maggior importanza storica per il Paese con una geologia impressionante. Rientro a Reykjavik. Cena libera e pernottamento in hotel.

Giorno 16: Reykjavik – Italia
Compatibilmente con l'orario di partenza prima colazione in albergo e tempo libero per godersi il centro città o per effettuare qualche escursione facoltativa. Rilascio camere a fine mattinata. Trasferimento con Flybuss in aeroporto e volo di rientro in Italia. Con quotazioni su richiesta è possibile prolungare il soggiorno a **Reykjavik** per approfondire la visita della città o effettuare l'escursione facoltativa alla meravigliosa **Blue Lagoon** o il safari per l'avvistamento delle balene.

Escursione facoltativa alla Blue Lagoon:
Partenza con Flybus alla Blue Lagoon, una grande struttura termale dotata di un'ampia piscina all'aperto, diventata una delle attrazioni turistiche più visitate di tutta la nazione. Immergersi in queste acque, dalla temperatura di 37 – 39 ° C, risulta perfetto per un bagno rilassante, rigenerante ed incredibilmente salutare. L'acqua geotermica, ricca di silicio, zolfo e altri minerali, proviene da 2000 metri al di sotto della superficie, dove a temperature estreme si combinano l'acqua dolce e quella di mare. Il caratteristico e intenso colore blu deriva proprio dal silicio e dal modo in cui riflette la luce del sole. In serata rientro a Reykjavik.

***** FINE DEI NOSTRI SERVIZI *****

Nota : Il Tour potrebbe subire delle minime variazioni , mantenendo invariate visite e servizi. Tariffe speciali a disponibilità limitata: al termine dei posti volo dedicati saranno richiesti dei supplementi, si consiglia pertanto di prenotare con largo anticipo per garantirsi le migliori quotazioni. Ulteriori informazioni su www.airmar.it

GRAN TOUR NORVEGIA E ISLANDA

QUOTE PER PERSONA	IN DOPPIA	IN SINGOLA	BAMBINO < 12 ANNI
Hotel Categoria Comfort	da 3560 €	da 4815 €	da 2895 €

NORWAY
Land Of Natural Beauty

2020

LA QUOTA COMPRENDE:

- voli di linea da Roma, Milano e Venezia come da programma
- sistemazione negli alberghi indicati o strutture di categoria equivalente
- trattamento di pernottamento e prima colazione con pasti come da programma
- visite come da programma con bus e guida parlante italiano a disposizione del gruppo
- assicurazione medico bagaglio, materiale informativo o guida turistica, portadocumenti

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- le tasse aeroportuali ed i supplementi da 190,00 euro per persona
- la quota di iscrizione e gestione pratica pari a 40,00 euro per persona
- trasferimenti aeroportuali facoltativi da quotare in base al numero dei partecipanti
- partenze da Cagliari, Olbia, Bari, Bologna, Palermo o altri aeroporti con quote su richiesta
- spese personali, mance, escursioni facoltative e quanto non indicato sotto "La quota comprende"

Alberghi previsti Categoria Comfort (o strutture similari della stessa categoria) :

Oslo	Hotel Scandic Holberg	http://www.scandichotels.com
Geilo	Hotel Ustedalen	http://www.ustedalen.no
Bergen	Hotel Scandic Ornen	http://www.scandichotels.com
Forde	Hotel Scandic Sunnfjord	http://www.scandichotels.com
Alesund	Hotel Scandic Alesund	http://www.scandichotels.com
Contea di Oppland	Hotel Kvitfjell	http://www.kvitfjellhotel.no
Reykjavik	Fosshotel Lind	https://www.islandshotel.is
Area di Skagafjordur	Hotel Mikligardur	http://www.arctichotels.is
Area di Akureyri	Hotel Kjarnalundur	http://kjarnalundur.is/home
Area di Myvatn	Hotel Raudaskrida	http://hotelraudaskrida.is
Area di Deltifoss	Hotel Blafell	http://www.breiddalsvik.is
Area di Vik	Hotel Puffin	http://www.puffinhotelvik.is

AIRMAR
VIAGGI & TURISMO