

TOUR TESORI E SAPORI DELLA THAILANDIA

**Bangkok / Bang Pa In / Ayuthaya / Sukhothai / Phrae
Chiang Rai / Triangolo d'Oro / Chiang Mai / Scuola di Cucina**

11 GIORNI / 08 NOTTI PARTENZE GARANTITE CON DUE PARTECIPANTI OGNI VENERDI'



Itinerario:

PRIMO GIORNO : ITALIA - BANGKOK

Partenza dall'Italia con voli di linea per **Bangkok**. Pasti e pernottamento a bordo.

SECONDO GIORNO: BANGKOK

All' arrivo trasferimento in albergo, sistemazione nelle camere riservate e tempo a disposizione. Nel pomeriggio incontrerete un nostro assistente per effettuare una prima visita guidata di Bangkok. Partenza dall'albergo per *il Wat Traimit*, famoso per la sua statua del Buddha d'oro dal peso di 5 tonnellate e mezza. Poi, attraversando *Chinatown*, il quartiere cinese e osservando l'alacre attività quotidiana tipica di questo popolo, si raggiunge *il Wat Po*, con la sua imponente statua del Buddha coricato lunga 46 metri e la sua famosa scuola di massaggi tradizionali. Si prosegue per *il Wat Benchabopit o Tempio di Marmo*, costruito interamente con marmo bianco di Carrara, dopodiché si rientra in albergo. Pernottamento.

TERZO GIORNO: BANGKOK

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione. Nel pomeriggio incontrerete un nostro assistente per



continuare la visita guidata di Bangkok. Partenza dall'albergo per la visita del Palazzo Reale, sfavillante esempio di ori e di marmi preziosi costruito nel 1782, il quale è situato in un'area che racchiude diverse costruzioni di diversi stili architettonici tipo la *Royal Guest House*, la *Sala dell'Incoronazione* e la *Funeral Hall* (la *Sala dell'Incoronazione* e la *Funeral Hall* sono chiuse alle visite durante i fine settimana e i giorni di festa ufficiali). Nell'area del Palazzo Reale è incluso il Tempio *Wat Phra Keo* ovvero il *Tempio del Buddha di Smeraldo*, dove è conservata l'immagine più sacra e riverita del *Lord Buddha* in *Tailandia*. La nostra escursione vi accompagnerà alla scoperta della magnificenza del passato e del profondo rispetto che il popolo Tailandese ha per la *Monarchia* e per il *Buddismo*. Rientro in albergo. Pernottamento.

QUARTO GIORNO: BANGKOK

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione. Potrete approfondire la visita della città, divertirvi a fare acquisti nei giganteschi shopping centre, rilassarvi in un centro massaggi o effettuare qualche escursione facoltativa organizzata dai nostri corrispondenti locali. Pernottamento in albergo.

Escursione facoltativa Mercato Galleggiante di Damnernsaduak e Rose Garden

Partenza di primo mattino dall'albergo per Damnernsaduak, il più attivo e pittoresco mercato galleggiante della Thailandia dove arrivano, attraverso una miriade di canali che lo collegano, gli abitanti dei villaggi dei dintorni a bordo di piccoli sampan carichi dei loro prodotti ortofrutticoli per la vendita o il baratto. Dopo la visita al mercato galleggiante, partenza verso il "Sampran Riverside" per il pranzo a buffet seguito da una visita al "Villaggio Tailandese" che accoglie laboratori artigianali e di gastronomia, coltivazioni di erbe, frutti e ortaggi, nonché alcuni elefanti. Uno sguardo diretto sulla vita sostenibile di un villaggio thailandese. Infine ritorno a Bangkok nel tardo pomeriggio.

Escursione facoltativa in barca nei canali (klongs) della zona più antica di Bangkok

Partenza dall'albergo in pullman per il molo sul fiume *Chao Phraya*. Imbarco su una barca tipica locale motolancia per una interessante crociera sul fiume e sui canali limitrofi dove si potrà osservare la vita fluviale della popolazione locale nelle loro caratteristiche case costruite su palafitte. Prima di rientrare si visita il famoso *Wat Arun o Tempio dell'Aurora* alto 86 m. e costruito in stile Khmer sulla riva del fiume *Chao Phraya*. Ritorno in albergo in pullman.

Escursione facoltativa cena e minicrociera sul fiume Chao Phraya

Partenza dall'albergo in pullman per il molo del complesso River City ed imbarco. Sarete deliziati dalla visione delle due rive del fiume *Chao Phraya*. Il *Chao Phraya Princess* vi porterà in navigazione lungo il fiume dei Re dove si potranno ammirare le architetture dei templi storici sotto la luce delle stelle. La cena a buffet internazionale è servita a bordo e a lume di candela con musica dal vivo, in un'atmosfera romantica. Bevande non incluse.

QUINTO GIORNO: BANGKOK – BANG PA IN – AYUTHAYA – SUKHOTHAI

Prima colazione in hotel. Partenza per il **Palazzo Reale di Bang Pa In** a 53 Km dalla capitale. Fu residenza estiva dei Re Thailandesi. Proseguimento per le rovine di **Ayuthaya**, l'antica capitale della Thailandia. In questa capitale regnarono ben 33 Re appartenenti a diverse dinastie Siamesi, fino a quando fu completamente distrutta, nel 1767, dalle orde Birmane. Il periodo "Ayuthaya" fu quello di maggiore importanza per la storia Thai. Visita del *Parco Storico di Ayuthaya*. **Pranzo** in un ristorante locale. Dopo pranzo si prosegue il viaggio verso **Sukhothai**, quella che fu la capitale del primo regno del Siam, situata a circa 360 Km da Ayuthaya. Sistemazione nell'albergo riservato. **Cena** e pernottamento in albergo.

SESTO GIORNO: SUKHOTHAI – PHRAE – CHIANG RAI

Prima colazione in hotel, check-out e partenza per visitare il **Parco Storico di Sukhothai**. Si continua poi verso il **Wat Pra That Su Thon Mongkon Khir**, Tempio in stile Lanna con un enorme Buddha disteso facilmente visibile da lontano. **Pranzo** in un ristorante locale. Quindi si procede il viaggio fino a **Ban Thong Hong**, un villaggio vicino alla città di **Phrae**, famoso per il caratteristico "*Mor-Hom*": classiche camicie in cotone blu usate dai contadini e vendute in tutta la Thailandia con il marchio "Made in Phrae". Dopo, si continua fino a **Chiang Rai**, che è stata fondata dal re Mangrai nel 1262 e divenne la capitale della dinastia Mangrai. Durante il tragitto, sosta per visitare un piccolo mercato locale. Arrivo a Chiang Rai, Check-in, **cena** e pernottamento in hotel.

SETTIMO GIORNO: CHIANG RAI – CHIANG MAI

Prima colazione, check-out e partenza verso Chiang Sean per un tragitto in barca sul Famoso fiume Mekong



di 30 minuti circa, fino ad arrivare al **Triangolo D'oro** dove i fiumi Sop Ruak e Mekong creano un confine naturale tra Thailandia, Myanmar e Laos. Sosta per una breve visita al museo dell'oppio. **Pranzo** in un ristorante locale. Dopo il pranzo si prosegue con la visita del Tempio Bianco (**Wat Rong Khun**) che è stato progettato e costruito dal famoso artista Chalermchai Kositpipat nel 1997. Si prosegue verso **Chiang Mai**, la vecchia capitale del Regno Lanna (1296-1768) che in seguito divenne il Regno di Chiang Mai dal 1774 al 1939. Arrivo a Chiang Mai nel tardo pomeriggio. Check-in, pernottamento in hotel.

OTTAVO GIORNO: CHIANG MAI

Prima colazione in hotel e partenza per il **campo degli elefanti** per vedere questi magnifici animali e le loro varie attività. Chi lo desidera può fare un giro a dorso di elefante o un "Bamboo Rafting" di circa un'ora (opzionali, non inclusi nel prezzo). Si procede per visitare 3 diverse tribù delle colline: **Akha, Lahu Shi Balah e Padong Long Neck Karen**. Sosta presso un vivaio di orchidee e **pranzo** in un ristorante locale. Si continua con la visita del **Doi Suthep** (1676 mt.), dove si trova la magnifica pagoda **Wat Phra That Doi Suthep**, costruita nel 1383 sotto il regno di Kue-Na e da dove si gode la vista di un magnifico panorama della pianura di Chiang Mai. In alcune occasioni, si può assistere ad un canto rituale dei monaci che preparano il loro corpo e la mente per la meditazione. Poi si visita il **Wat Phra Singh** (Tempio del Leone Buddha), una delle più belle costruzioni in architettura stile Lanna nel nord della Thailandia, che contiene un'immagine molto venerata del Buddha chiamato Phra Sing Buddha. In serata, **Cena Kantok** (tipico stile Lanna Kan-Tok) con spettacoli di danze tradizionali thailandesi. Rientro in hotel e pernottamento.

NONO GIORNO: CHIANG MAI

Prima colazione in hotel. Partenza per un tour delle industrie nazionali a **Sankamphaeng**, un paradiso dello shopping con le migliori occasioni per artigianato, ornamenti d'argento, seta e gioielli. Si prosegue per il **pranzo** in un ristorante locale seguito dalla visita del giardino botanico "Queen Sirikit" a Mae Rim. Il giardino è stato inaugurato nel 1992 ed ospita molte specie rare e minacciate di estinzione nel tentativo di ripristinare e mantenere la diversità floreale, in particolare quelle di origine Thailandese. Non solo ospita le diverse varietà di fiori, ma anche un'azienda agricola biologica e la più lunga passerella di vetro e ferro in Thailandia. La passerella offre uno sguardo ravvicinato della flora della giungla ed una vista mozzafiato sulle montagne circostanti, mentre la serra di vetro è dotata di giardini d'inverno con collezioni floreali a tema, nonché alcune aiuole all'aperto. Rientro in albergo e pernottamento.

DECIMO GIORNO: CHIANG MAI – BANGKOK

Prima colazione in hotel e partenza per la cerimonia della donazione di cibo ai Monaci Buddisti (l'atto di dare cibo al monaco - un collegamento simbolico tra il regno spirituale e quello materiale per mostrare umiltà e rispetto). Si prosegue per la **scuola di cucina Thai** e poi verso il mercato di Chiang Mai. In compagnia dello Chef Thai e della guida parlante Italiano sarà fornita una descrizione dei prodotti esotici acquistati nel vivace mercato di Chiang Mai. Ritorno alla scuola di cucina, **per preparare cinque diversi piatti thailandesi e degustarli**. Trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai CNX in tempo utile per il volo su Bangkok.

UNDICESIMO GIORNO: BANGKOK – ITALIA

Proseguimento con volo per l'Italia (con quotazioni su richiesta avrete la possibilità di prolungare il soggiorno a Chiang Mai, Bangkok o effettuare estensioni balneari nelle più belle isole thailandesi o in altre località dell'estremo oriente). Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo in mattinata.

***** FINE DEI NOSTRI SERVIZI *****

TOUR TESORI E SAPORI DELLA THAILANDIA

QUOTE PER PERSONA	IN DOPPIA	IN SINGOLA	CHILD < 12 ANNI
Hotel Categoria Superior	da 1430 €	da 1780 €	da 1130 €



LA QUOTA COMPRENDE:

- voli di linea da Roma, Milano e Venezia come da programma
- sistemazione negli alberghi indicati o strutture di categoria equivalente
- prima colazione in hotel e pasti come da programma (6 pranzi e 3 cene)
- tutte le visite come da programma (inclusi ingressi) con confortevole mezzo dotato di aria condizionata e guida parlante italiano a disposizione del gruppo
- assicurazione medico bagaglio, materiale informativo o guida turistica, portadocumenti

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- le tasse aeroportuali ed i supplementi da 380,00 euro per persona
- la quota di iscrizione e gestione pratica pari a 50,00 euro per persona
- partenze da Cagliari, Alghero, Bologna, Palermo o altri aeroporti con quote su richiesta
- supplemento alta stagione da giugno a settembre ed in occasione di festività su richiesta
- spese personali, mance, escursioni facoltative e quanto non indicato sotto "La quota comprende"

Alberghi previsti Categoria Superior (o strutture similari della stessa categoria) :

Bangkok	Hotel Rembrandt	http://www.rembrandtbkk.com
Sukhotai	Sukhothai Heritage Resort	http://www.sukhothaiheritage.com
Chiang Rai	Dusit Island Resort	http://www.dusit.com
Chiang Mai	Hotel Amora Chiang Mai	http://www.chiangmai.amorahotels.com

Nota : Il Tour potrebbe subire delle minime variazioni , mantenendo invariate visite e servizi. Tariffe speciali a disponibilità limitata: al termine dei posti volo dedicati saranno richiesti dei supplementi, si consiglia pertanto di prenotare con largo anticipo per garantirsi le migliori quotazioni. Ulteriori informazioni su www.airmar.it

