



## Cina - Notizie Utili (pagina 1 di 4)



La Cina è la nazione più popolosa dell'Asia Orientale e di tutto il mondo, il cui vasto territorio comprende praterie, deserto, montagne, laghi, fiumi e più di 14.000 km di costa. La capitale Pechino è un misto di architettura moderna e di siti storici come il complesso monumentale della Città Proibita e piazza Tienanmen. Shanghai è un centro finanziario mondiale ricco di grattacieli. La celebre Grande Muraglia cinese si trova nella parte settentrionale del Paese e corre da est a ovest. Negli ultimi decenni la Cina ha visto veloci e radicali cambiamenti, che non sarebbero stati nemmeno lontanamente immaginabili solo pochi anni prima. Le donne e gli uomini non si vestono più tutti uguali, con le tute o le casacche blu; alle biciclette (che continuano a essere comunque tantissime) si è aggiunto il traffico automobilistico caotico e folle, i negozi poveri e spogli sono diventati centri commerciali con beni di lusso; la comunicazione con gli stranieri (prima impossibile) è migliorata per la diffusione dell'inglese; le case tradizionali a cortile sono state sostituite da miriadi di grattacieli. Ma fare un viaggio in Cina è sempre una grande esperienza di vita, fra templi, pagode, monumenti e parchi, città moderne, affollate, trafficate, in veloce cambiamento.

### A colpo d'occhio

**Nome completo del paese:** Repubblica Popolare Cinese

**Superficie:** 9.596.961 kmq

**Popolazione:** circa 1 413 000 000 abitanti

**Capitale:** Pechino (circa 24 500 000 abitanti)

**Lingua:** Cinese (uff.), inglese

**Religione:** 70% dei cinesi pratica la religione tradizionale (confucianesimo, taoismo e buddismo).

**Ordinamento dello stato:** Repubblica socialista monopartitica

**Primo ministro:** Li Qiang

**Presidente:** Xi Jinping

### Profilo economico

**PIL:** circa 20 250 000 milioni di dollari

**PIL pro capite:** circa 14300 dollari

**Settori/prodotti principali:** Fra le industrie principali vi sono le industrie minerarie e quelle di alluminio, carbone, macchinari, armi, tessuti, abbigliamento, petrolio, cemento, fertilizzanti, industria alimentare, automobili, macchinari per il trasporto tra cui locomotive e binari, navi ed aeroplani. A questi si aggiungono quelle di altri beni di consumo quali calzature, giocattoli, elettrodomestici ed il settore tecnologico quali telecomunicazioni e tecnologie per l'informatica.



## Cina - Notizie Utili (pagina 2 di 4)

### Documenti e Visti

---

**Passaporto:** necessario, con validità residua di almeno sei mesi. Per le eventuali modifiche relative alla validità residua richiesta del passaporto si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia. Le richieste di **visto d'ingresso** vanno indirizzate, anche attraverso agenzie turistiche, alle Rappresentanze diplomatico-consolari cinesi in Italia (per maggiori informazioni su modalità e documentazione richiesta vedi: [www.fmprc.gov.cn](http://www.fmprc.gov.cn) e [it.china-embassy.gov.cn/ita/](http://it.china-embassy.gov.cn/ita/)). Non è previsto il rilascio di visti ai posti di frontiera, per cui coloro che all'arrivo in territorio cinese ne risultano sprovvisti vengono respinti.

**A partire dal 1 dicembre 2023 e sino al 30 novembre 2024**, i cittadini italiani in possesso di passaporto ordinario potranno viaggiare in Cina per motivi di affari, turismo, visite a familiari e amici e transito per un massimo soggiorno di 15 giorni **senza bisogno di richiedere un visto d'ingresso**.

### Rischi

---

Il Paese è sostanzialmente stabile e sicuro. Le principali metropoli e, in genere, tutte le località per le quali le principali agenzie turistiche cinesi offrono visite ed escursioni, anche tramite le corrispondenti agenzie all'estero, possono essere considerate aree di normale vigilanza. La microcriminalità è comunque in aumento e tocca anche gli stranieri, i quali sono soprattutto vittime di scippi e furti di passaporto. Si raccomanda di non accettare inviti da parte di sconosciuti che, anche con la scusa di fare pratica di lingua inglese, si offrono di accompagnare stranieri a fare giri turistici, a prendere bibite presso locali, bar e KTV, a partecipare a cerimonie del tè, a visitare locali per massaggi, o ad acquistare articoli di qualsiasi genere.

### Fuso orario

---

La Cina copre cinque fusi orari. Tuttavia, il fuso utilizzato nella Cina continentale corrisponde a 7 ore in avanti rispetto all'Italia e +6 quando in Italia c'è l'ora legale.

### Elettricità

---

La corrente elettrica ha una tensione di 220 volt e 50 Hz di frequenza e le spine più comuni sono quelle di tipo A ed I.

### Clima – Quando andare

---

Nonostante la vastità del territorio, possiamo dire che è preferibile fare un viaggio in Cina nel periodo autunnale tra settembre e novembre o in primavera nel mese di maggio. Ma dipendete molto dalle zone che volete visitare. La primavera cinese ha un clima mite, anche se vi è possibile andare incontro a qualche pioggia. Le estati sono particolarmente calde ed afose, con piogge e monsoni nella parte centro-meridionale della Cina. Gli inverni sono molto rigidi soprattutto al nord e quindi nella zona di Pechino

### Feste e Manifestazioni

---

Il governo cinese riconosce sette festività per tutto il popolo e altre quattro dedicate solo ad una categoria. Per questo, viene utilizzato sia il calendario gregoriano che il calendario cinese. Annualmente il Consiglio di Stato pubblica le date delle feste un paio di giorni prima del 1° gennaio. I cinesi hanno oltre 115 giorni festivi all'anno, di cui 104 corrispondono ai fine settimana e 11 sono in occasione di festività. Oltre a questi, i dipendenti hanno da 5 a 15 giorni di ferie annuali retribuite. Gli studenti e gli insegnanti invece hanno vacanze estive e invernali per un totale di circa tre mesi. Le vacanze estive in Cina iniziano generalmente intorno al 1° luglio e terminano intorno al 31 agosto, mentre le vacanze invernali di solito cadono tra gennaio e febbraio in occasione del Capodanno Cinese. Oltre a queste, sono previste altre quattro festività durante le quali alcune persone hanno mezza giornata di vacanza: la Festa della donna, la Giornata dei giovani, la Giornata dei bambini e la Festa delle Forze Armate. Ci sono poi tantissime altre festività delle minoranze etniche, anniversari e manifestazioni che vengono celebrati in alcune zone del paese ma non prevedono giorni di vacanza. Tra tutte le feste cinesi, ce ne sono due che prevedono 7 giorni di vacanza: il Capodanno Cinese e la Festa Nazionale. Tutti i cinesi hanno una settimana intera di vacanza in occasione di queste due festività e molti di loro viaggiano per il paese, sia per turismo, sia per tornare a casa dai parenti.



## Cina - Notizie Utili (pagina 3 di 4)

### Negozi per Turisti

---

Sulla strada per i principali monumenti, sono stati costruiti empori di artigianato cinese, dove i turisti vengono immancabilmente portati a fare una sosta. Talora le fabbriche sono interessanti, ma i prezzi sono piuttosto cari, anche perché questi negozi garantiscono generose commissioni alle guide ed alle agenzie locali (che se ne servono, di solito, per pagare i premi agli impiegati meritevoli). In un viaggio di gruppo, viste le usanze locali, è praticamente impossibile evitare tali fermate (in un Tour individuale con guide private sarebbe invece fattibile).

### Valuta

---

Renminbi cinese (1 EURO = 7,73 RENMINBI)

### Cultura & Cucina

---

La cucina cinese è molto varia ed è il risultato di millenni di storia e di sviluppo. Gli imperatori dell'antica Cina possedevano molte stanze adibite al pranzo nei loro palazzi, ognuna delle quali divisa in diverse zone dove vi era servito un piatto diverso. L'alimento base della cucina cinese è il riso, mentre il maiale è la carne più mangiata che rappresenta i tre quarti del totale svolgendo pertanto un ruolo fondamentale. La cucina cinese non può tuttavia considerarsi unica, in quanto coesistono numerosi stili, come la cucina di Hong Kong e il cibo cinese americano.

I principali ingredienti utilizzati nella dieta cinese sono il pollame, il maiale, il manzo, il vitello o l'agnello, le verdure, la frutta e i semi di soia. Tra le spezie più utilizzate vi è lo zenzero e l'aglio; spesso si trovano inoltre le arachidi, il lardo, l'aceto, il vino giallo, il brodo di pollo e maiale e la pasta di sesamo. La Cina è considerata il Paese di origine del tè, poiché vi sono stati sviluppati metodi di coltivazione e produzione antichi di questo prodotto. Al contrario dell'Occidente, i principali utensili per mangiare sono le bacchette; questa tradizione è nata in seguito alla consuetudine di avere pezzi di cibo molto piccoli.

Tra i piatti più popolari della cucina cinese vi sono: carne di maiale con ananas, germogli di soia saltati, pollo con peperoncino piccante e uova fritte con fungo nero o di maiale con pezzi di aglio.

### Telefono

---

**Prefisso dall'Italia:** 0086 (aggiungere 10 per Pechino; 21 per Shanghai; 20 per Canton; 23 per Chongqing).

**Prefisso per l'Italia:** il numero da comporre prima del prefisso internazionale (39) varia a seconda della compagnia che si intende utilizzare. Le reti GSM 1800 e 900 coprono Beijing (Pechino), Guangzhou (Canton) e Shanghai. La rete GSM 900 è attiva anche nella maggior parte dei centri urbani orientali e sud-orientali, fra cui Chengdu e Chongqing. All'arrivo negli aeroporti internazionali cinesi è possibile acquistare una scheda SIM ricaricabile, che consente chiamate da e per l'Italia.

### Comportamenti

---

Ogni viaggiatore degno di questo nome deve sempre avere il massimo rispetto della cultura e della religione del paese ospitante. Ciò vale soprattutto nei Paesi dell'Estremo oriente dove esistono norme e comportamenti dettati da una cultura molto diversa da quella occidentale.

Nei templi, come d'altra parte nelle nostre chiese o in altri luoghi di culto, bisogna mantenere un comportamento tranquillo e rispettoso. Non bisogna fare rumore e disturbare le altre persone.

Per rivolgersi agli adulti è buona educazione utilizzare il cognome seguito da un "titolo" che può essere basato sulla relazione familiare o sociale (ad esempio "professore": laoshi). Più semplicemente potete usare il cognome seguito da 'Signor' (xiansheng) o 'Signora' (nvshi). Le persone più anziane devono essere sempre salutate per prime in segno di rispetto. La stretta di mano un tempo non era molto comune, ma sta diventando la forma gestuale non verbale più comune per presentarsi e porgere i saluti. Spesso basta anche solo un cenno con il capo. L'inchino invece è una forma non più in uso. I cinesi sono molto patriottici e orgogliosi del loro paese, probabilmente anche di più di altri popoli. Possono sentirsi un po' irritati se iniziate a indirizzare critiche alla Cina. Gli argomenti come la politica, i leader di stato,



## Cina - Notizie Utili (pagina 4 di 4)

la storia recente, la protesta di piazza Tian'anmen, Taiwan, Xinjiang e Tibet sono ancora visti come delicati, meglio evitarli. La puntualità è considerata una virtù in Cina.

Essere in orario è una forma di rispetto per gli altri e dimostra la propria serietà. A un appuntamento, non meravigliatevi se i cinesi si presenteranno prima del dovuto.

### Come muoversi

---

Il sistema di trasporti interni della Cina è decisamente all'avanguardia e questo è un beneficio in primis per il settore turistico: se viaggiate in Cina, infatti, non avrete problemi a spostarvi, grazie a metropolitane, treni ad alta velocità, aeroporti per voli interni e internazionali, porti per crociere marittime e fluviali. Molte regioni del paese hanno raggiunto standard e livelli di sviluppo dei trasporti tali da poter competere a livello internazionale con altri stati. È soprattutto durante l'ultimo decennio, con la costruzione e l'ampliamento costante della rete ferroviaria dell'alta velocità, che la Cina ha vissuto una vera e propria rivoluzione dell'intero sistema di trasporti interni e questa, al contempo, ha dato una svolta epocale alla vita della popolazione.

### Ente del turismo Cinese

---

per ulteriori informazioni, curiosità e notizie utili visita <https://www.turismocinese.it/>

**Consigliamo anche di visitare il sito ufficiale del Ministero Affari Esteri / Unità di crisi: [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it) e per avere notizie aggiornate ed ufficiali riguardo la documentazione necessaria per l'ingresso nel paese suggeriamo di contattare le Ambasciate o i Consolati del Paese accreditati in Italia o la propria Questura**

### Ambasciate e consolati

---

#### AMBASCIATA D'ITALIA A PECHINO

San Li Tun, 2 Dong Er Jie - 100600 Pechino

telefono: +86-10-8532 7600

fax: +86-10-6532 4676

E-mail: [ambasciata.pechino@esteri.it](mailto:ambasciata.pechino@esteri.it)

Sito web: <https://ambpechino.esteri.it/it/>

Recapito telefonico di emergenza: +86-139 0103 2957

#### CONSOLATO GENERALE D'ITALIA A SHANGHAI

The Center, 19 floor, Unit 7/11 n. 989, Chang Le Road - 200031 Shanghai

telefono: +86-21-65965900

fax: +86-21-5407 5179

E-mail: [info.shanghai@esteri.it](mailto:info.shanghai@esteri.it)

Sito web: <https://consshanghai.esteri.it/it/>

Recapito telefonico di emergenza: +86-139-0199-3054

Circoscrizione consolare: Shanghai, province del Zhejiang, Jiangsu e Anhui

#### Numeri Utili

Emergenze: 110

Polizia: 110

Ambulanze: 999