



Cambogia - Notizie Utili (pagina 1 di 4)



La Cambogia è un Paese nel Sudest asiatico, il cui paesaggio comprende basse pianure, il delta del Mekong, montagne e la costa del golfo del Siam. A Phnom Penh, la capitale, si trovano il mercato centrale, in stile Art déco, lo scintillante Palazzo reale e il Museo nazionale, con mostre di storia e archeologia. Officialmente il "Regno di Cambogia" (il nome ufficiale in lingua Khmer è: ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា Preăh Réachéanachâkr Kâmpŭchea) è un paese piccolo se paragonato alla maggior parte degli stati asiatici, meno di 2/3 dell'Italia. Nella parte nord-ovest del Paese sorgono le rovine di Angkor Wat, un imponente complesso di templi costruito durante l'Impero Khmer. I templi magnifici e stupendi del Parco Archeologico di Angkor attirano enormi folle eterogenee che arrivano per ammirare il profondo simbolismo e la grandezza del posto. Anche se questi templi commemorano la gloriosa storia della nazione, il Paese è stato devastato dal colonialismo, dalle guerre indo-cinesi e dal regime dei Khmer Rossi e oggi è uno dei paesi più poveri dell'Asia.

A colpo d'occhio

Nome completo del paese: Regno di Cambogia
Superficie: 181.035 kmq
Popolazione: 14.138.255 abitanti (2013)
Capitale: Phnom Penh (2.009.264 abitanti)
Popoli: 90% etnia Khmer, 5% è composto da vietnamiti, l'1% da cinesi
Lingua: Khmer (uff.), francese, inglese
Religione: 93% buddhista, 2% cristiana, 5% altre religioni
Ordinamento dello stato: Monarchia parlamentare elettiva
Primo ministro: Hun Sen
Re: Norodom Sihamoni

Profilo economico

PIL: 14 118 milioni di dollari
PIL pro capite: 926 dollari
Tasso annuale di crescita: 1,56% / **Inflazione:** 2,7%
Settori/produttivi principali: prodotti primari sono riso, gomma, grano, ortaggi, anacardi, tapioca e seta. Le principali industrie sono tessili, turistiche, vestiarie, macinazione del riso, lavorazione del legno, produzione di gomma, miniere.
Partner economici: USA, Singapore, Giappone, Thailandia, Cina, Indonesia and Malesia



Cambogia - Notizie Utili (pagina 2 di 4)

Documenti e Visti

E' necessario il passaporto con validità residua di almeno sei mesi dalla data d'ingresso nel Paese. Il visto d'ingresso viene rilasciato dalle Rappresentanze diplomatico-consolari cambogiane all'estero o può essere ottenuto, per brevi soggiorni turistici, anche alle frontiere terrestri o all'arrivo presso gli aeroporti internazionali. Il costo del visto turistico (Type "T") è di 30 dollari americani (35 dollari americani in alcuni valichi di frontiera terrestre), dura 30 giorni ed è rinnovabile solamente per un altro mese. Il visto per affari (business Type "E") ha un costo di 35 dollari americani e può essere rinnovato più volte per uno, tre, sei o dodici mesi. Per richiedere un visto turistico in frontiera è consigliato avere a disposizione due fototessere con sfondo bianco (in caso contrario, potrebbe essere applicata una tariffa aggiuntiva per il visto).

Rischi

Nessuna vaccinazione obbligatoria. Maggiori informazioni possono essere trovate presso la propria ASL o consultando il sito del Ministero della Salute: www.ministerosalute.it. È sempre consigliabile consumare acqua e bibite non ghiacciate e solo da contenitori sigillati, non mangiare verdura cruda e frutta con la buccia e l'osservanza delle elementari regole di igiene. È indispensabile munirsi di disinfettanti intestinali, compresse antinfluenzali ed antibiotici. Il Paese gode ormai da anni di relativa quiete e stabilità interna. Tuttavia, non possono escludersi improvvisi deterioramenti del grado di conflittualità politica e un aumento dell'intensità delle proteste da parte degli oppositori dell'attuale governo. In linea generale, si raccomanda di esercitare prudenza e mantenersi lontani da ogni tipo di manifestazione o assembramento, soprattutto nella capitale Phnom Penh, tenendosi aggiornati sull'evoluzione della situazione politica attraverso i mass media locali ed internazionali, il proprio albergatore o l'agente di viaggio.

Fuso orario

Lancette avanti di 6 ore durante l'orario solare, di 5 ore invece quando in Italia è in vigore l'ora legale

Elettricità

Tensione 220/240 volt. Si consiglia di munirsi di adattatori universali.

Pesi e misure

Sistema metrico decimale per pesi e misure, con alcune variazioni locali.

Clima – Quando andare

La Cambogia rientra nell'area monsonica, ma sul clima del paese influiscono alcuni fattori locali come la vicinanza all'equatore, che tende a prolungare il periodo piovoso, e la presenza periferica di alteterre che riparano alquanto la depressione centrale, dove si hanno valori pluviometrici moderati, inferiori a 1.500 mm annui (media annuale di Phnom Penh: 1125 mm). La stagione delle piogge va da maggio a ottobre (cielo coperto, temperature moderatamente elevate); il massimo delle precipitazioni si concentra in ottobre, quando cadono i 2/3 delle piogge. La stagione secca va da novembre a febbraio, con un minimo di precipitazioni in febbraio. Di conseguenza il periodo migliore per visitare la Cambogia va da dicembre a metà febbraio: è il meno caldo, il più secco e il più soleggiato dell'anno.

Feste e Manifestazioni

In Cambogia si festeggiano due feste di capodanno, una il 1° gennaio ed è il capodanno internazionale, l'altro è il Songkran, ovvero il capodanno solare, che si festeggia il 14 15 e 16 aprile, ed è una delle maggiori feste dell'anno durante la quale gli Khmer puliscono e decorano la propria casa, fanno offerte e giocano a giochi tradizionali.^[121] Il 13 o 14 aprile si celebra il Choul Chnam Thmey o Cambodian New Year: il Capodanno Khmer o Cambogiano. Il "*Bonn Dak Ben*" e il "*Bonn Pchoum Ben*" sono due parti della stessa festività che si festeggia in agosto/settembre; la prima consiste nella commemorazione degli spiriti dei morti, l'altra, attuata 15 giorni dopo, consiste nel portare offerte ai templi.^[121] Il "*Bonn Kather*" è un'altra festività religiosa, festeggiata in ottobre, lunga 29 giorni e consiste in un festival religioso e la



Cambogia - Notizie Utili (pagina 3 di 4)

popolazione marcia in processione verso i templi e i monaci cambiano da loro la loro vecchia roba con della nuova.^[121] Il 18 giugno si festeggia il compleanno della regina madre, Norodom Monineath Sihanouk, madre di Norodom Sihanouk.^[121] Il 24 settembre si festeggia il giorno della costituzione e il 23 ottobre l'accordo di pace di Parigi.^[121] Il 30 e 31 ottobre e il 1° novembre si festeggia il compleanno del *re padre* Norodom Sihanouk.^[121] Il Water Festival cambogiano, in lingua khmer chiamato "*Bon Om Touk*" o con altre varianti, è un'annuale e tradizionale festa cambogiana che si svolge durante la luna piena del mese di Kadeuk del calendario buddhista, si festeggia il 7, l'8 e il 9 novembre, ovvero durante la luna piena del mese Kadeuk del calendario buddhista.

Valuta

Riel Cambogiano (1 EURO = 4400 Riel – cambio aggiornato a Agosto 2019)

Cultura & Cucina

Cultura e arte khmer trovano ispirazione fondamentale nella religione. Nella prima metà del primo millennio dell'era volgare nel sud-est asiatico si svolse un processo chiamato dagli studiosi *indianizzazione*, parallelo e legato a fenomeni di urbanizzazione e al commercio marittimo tra Cina e India, di cui sono evidenti gli esiti, mentre le modalità sono ampiamente dibattute. Si trattò di un processo socioculturale pressoché unico nella storia delle civiltà umane, che coinvolse la trasmissione e l'adozione da parte di numerosi regni e culture, tra i quali quella khmer, di religioni, mitologie e forme di espressione artistica estremamente affini a quelle indiane. Il periodo classico della cultura khmer coincide con quello storico dell'Impero Khmer e ancora oggi la cultura cambogiana vi trova ispirazione ed elementi fondamentali caratteristici in espressioni artistiche come la danza tradizionale, l'architettura e la scultura.

Il riso, anche sotto forma di tagliolini in zuppa (*kyteow*), è l'alimento principale della dieta cambogiana e il cibo per antonomasia, tanto che uno dei modi per riferirsi al generico cibarsi lo comprende (*nyum bai* o *nam bai*, alla lettera "mangiare riso"). Il pesce, di regola proveniente dalle acque del Tonlé Sap e del Mekong, ne è un'altra parte importante, spesso sotto forma di zuppa con erbe varie. La dieta comprende anche i molti frutti tropicali locali, anche in insalata: mango (*svay*, la varietà cambogiana è assai prelibata), ananas (*menoa*), durian, banane (*chek*). I turisti apprezzano molto il mangostano e il rambutan. La cucina cambogiana è in genere piuttosto povera di grassi. Tra gli ingredienti secondari e gli aromatizzanti più usati vi sono la combava, la citronella, aglio, salsa di pesce, salsa di soia, curry, tamarindo, zenzero, salsa di ostriche, latte di cocco, pepe nero e diverse erbe utilizzate fresche e tradizionalmente raccolte nelle risaie. Buona parte delle ricette tradizionali richiedono l'utilizzo di materie prime fresche e sono di epoca antica, prima dell'introduzione del peperoncino nella regione da parte dei portoghesi nel 1600. Anche per questo la cucina cambogiana è in generale meno piccante e più equilibrata nei sapori di altre della zona.

Telefono

Il prefisso internazionale per la Cambogia è lo 00855 seguito dall'indicativo della città e dal numero dell'abbonato. Dalla Cambogia per chiamare l'Italia il prefisso è 0039 seguito dal prefisso della città con lo 0 e dal numero dell'abbonato. I cellulari funzionano ovunque, sia in chiamata che in ricezione e in modalità SMS. È attivo il servizio di roaming internazionale. Per maggiori informazioni si contatti il proprio gestore telefonico.

Comportamenti

Ogni viaggiatore degno di questo nome deve sempre avere il massimo rispetto della cultura e della religione del paese ospitante. Ciò vale soprattutto nei Paesi dell'Estremo oriente dove esistono norme e comportamenti dettati da un modello religioso molto diverso da quello occidentale.

E' dunque buona norma evitare di assumere atteggiamenti che possano ferire od offendere il sentimento religioso dei cambogiani: indossare abiti appropriati e togliersi le scarpe prima di entrare nei templi è una delle principali regole a cui attenersi, così come occorre **evitare di farsi fotografare vicino alle statue senza testa** e di arrampicarsi sulle rovine antiche, qualora non sia espressamente consentito.

Evitate liti e anche solo di alterare il tono di voce, specie se in pubblico: restate sempre calmi e sorridete, risolverete certamente al meglio ogni vostro problema.



Cambogia - Notizie Utili (pagina 4 di 4)

Come muoversi

Le strade non sono tutte in ottime condizioni, in particolare nelle zone rurali sono rare le strade asfaltate. Il traffico è composto soprattutto da biciclette, motorini, sui quali si va anche in quattro, e cyclo. Il trasporto pubblico in città è affidato a cyclo o tricicli e a mototaxi, davvero economici, meglio accordarsi sul prezzo prima perché nelle zone turistiche la cifra può lievitare. Ad Angkor ci sono molti taxi; una giornata costa circa 20 dollari, ma per visitare i templi più lontani si può pagare anche 40 dollari. Una buona alternativa è offerta dai tuk-tuk. Il treno è assai scomodo e sempre molto affollato. Esistono collegamenti con il battello lungo il Tonle Sap tra Siem Reap e Phnom Penh (circa 5 ore). I battelli sono moderni e confortevoli.

Si segnala che, spesso, vengono date a noleggio automobili e motociclette che presentano scarse garanzie di sicurezza. In aggiunta, la circolazione disordinata e caotica può essere causa di incidenti. Pertanto è raccomandata grandissima prudenza in caso di noleggio di un mezzo di trasporto che si intende guidare privatamente e si suggerisce piuttosto di affidarsi a mezzi guidati da autisti locali.

Ente del turismo Vietnamita

per ulteriori informazioni, curiosità e notizie utili visita <https://www.tourismcambodia.com/>

Consigliamo anche di visitare il sito ufficiale del Ministero Affari Esteri / Unità di crisi: www.viaggiasesicuri.it e per avere notizie aggiornate ed ufficiali riguardo la documentazione necessaria per l'ingresso nel paese suggeriamo di contattare le Ambasciate o i Consolati del Paese accreditati in Italia o la propria Questura

Ambasciate e consolati

Ambasciata d'Italia non presente nel Paese. E' competente l'Ambasciata d'Italia in Thailandia.

Ambasciata d'Italia a Bangkok

All Seasons Place
CRC Tower (27mo e 40mo piano)
87 Wireless Road
Bangkok 10330, Thailandia
Tel.: +66 2504970 - Fax Cancelleria Diplomatica: +66 2504985
Fax Cancelleria Consolare: +66 2504988
Cellulare per le sole effettive emergenze: +66 818256103
E-mail: ambasciata.bangkok@esteri.it

Rete consolare

Corrispondente Consolare a Phnom Penh:

Dottoressa Cannetta
cellulare +855 (0)12 701244
linea fissa +855 (0) 77897749
email consolare.cambogia@gmail.com
presso Il Nodo International Cooperation Cambodia
N.28-29J, Street 45 BT, Village Tnoat Chhrob, Sangkat Boeung Tumpun,
Khan Mean Chey, Phnom Penh, Kingdom of Cambodia

Numeri Utili

Polizia: 117
Vigili del fuoco: 118
Ambulanze: 119